

venerdì **10** giugno **10:00-13:00**  
**16:00-19:00**

sabato **11** giugno **9:00-13:00**  
**15:00-17:00**

palestra del Conservatorio

laboratorio di  
**tecnica**  
**alexander**

a cura di Rita Spadola

- L'esperienza è indirizzata ad allievi e docenti di tutti i corsi e discipline.
- Le lezioni saranno individuali ma pubbliche, per una durata di 30 minuti a persona.
- Per le adesioni (fino ad un massimo di 23 iscritti in ordine di arrivo) mandare un e-mail a : [f.giangrandi@consca.it](mailto:f.giangrandi@consca.it) entro il 1 Giugno, specificando nome, cognome e corso frequentato in conservatorio.
- Gli esterni dovranno pagare una tassa di iscrizione di € 30.
- venerdì 10 alle 10.00 ci sarà una piccola conferenza introduttiva sulla tecnica Alexander.

